

Fortlaufende psychotherapeutische Frauengruppe - Einstieg ist nach Absprache möglich -

Für Menschen, die sich intensiver mit sich auseinandersetzen möchten, bieten wir dienstags vierzehntägig eine fortlaufende gestalttherapeutische Gruppe an. In diesem Rahmen ist es möglich besondere Lebensthemen zu klären und begleitet, sowie mit Rückhalt der Gruppe, neue Entwicklungsprozesse einzuleiten. Die besondere Qualität einer fortlaufenden Gruppe entsteht durch die Kontinuität der TeilnehmerInnen und durch die Regelmäßigkeit der Treffen. Wachsendes Vertrauen und intensives Kennenlernen innerhalb der Gruppe bieten sicheren Rückhalt, sich auf innere Entwicklungsprozesse einzulassen.

Wir bieten Übungen aus dem breiten Spektrum der Humanistischen Psychologie und lebendiges Lernen an. Das sind Elemente aus der Gestalt- und Körperarbeit, kunsttherapeutische Ansätze, Einbeziehung von kreativen Elementen und Ritualen, Fantasiereisen und Meditationen, sowie die Arbeit mit Träumen.

Die Gruppenabende sind so aufgebaut, dass jede/r Einzelne von ausgesuchten Übungen und Gesprächsrunden profitiert, außerdem kann es Platz für Einzelarbeiten geben.
Ein Einstieg ist nach Absprache möglich.

Bitte bequeme Kleidung, Sitzkissen und/oder Decke mitbringen.

dienstags 14-tägig

19.30 - 22.00

Seminargebühr: 65 € pro Monat
In den Ferien findet keine Gruppe statt